

# LIVRET B NUMERIQUE



1



## Connecte-toi

depuis [codesrousseau.fr](http://codesrousseau.fr) avec les identifiants envoyés par mail par ton auto-école.

2



## Laisse-toi guider !

Ce livret va te permettre de suivre les différentes étapes de ton parcours d'apprentissage.



3



## Gère ton planning.

Tu y retrouveras tes anciens et tes futurs rendez-vous.

4



## Travaille à fond

les 4 compétences nécessaires à l'apprentissage de la conduite.



5

## Consulte

toutes les consignes que ton moniteur t'a laissées au fur et à mesure des leçons.

6

## Auto-évalue tes progrès et mesure ta réussite !

Ton formateur te guidera pour t'aider à progresser en fonction des différents critères.



7



## Teste-toi !

Étudie les résultats de tes examens blancs pour être prêt le jour J !

8



## Go !

Tous les voyants sont au vert ? Bravo ! À toi la conduite accompagnée ou la présentation à l'examen !



## BON À SAVOIR !

### L'épreuve pratique

#### Durée

32 minutes dont au moins 25 de conduite effective.

#### Parcours

Voies à caractère urbain, routier et/ou autoroutier.

#### Manœuvres

Tu devras réaliser une manœuvre en marche arrière et un freinage pour t'arrêter avec précision.

#### Vérifications

Tu devras procéder à la vérification d'un élément technique du véhicule, répondre à une question en lien avec la sécurité routière et avoir des notions élémentaires de premiers secours.



## Tu es en conduite accompagnée ?



### 1 Active ton GPS

Grâce à l'application  
**J'AAccélère**  
Rousseau

tu suis et enregistres  
automatiquement  
tes trajets.

1  
Un clic  
au départ



2  
Un clic  
à l'arrivée



### 2 Retrouve

les dates de tes  
rendez-vous  
pédagogiques ainsi  
que les apports  
théoriques acquis.

3



### Sois en règle !

Présente obligatoirement ton AFFI (Attestation de Fin de Formation Initiale) en cas de contrôle routier.

Si tu oublies de lancer ton trajet,

*Pas de  
PANIQUE !*



tu peux l'ajouter  
manuellement,  
après avoir conduit  
bien sûr !



Tu veux récupérer tous tes  
trajets en version papier ?

Télécharge ton relevé depuis  
l'application et imprime-le !



## Et côté auto-école ?

Ton moniteur peut consulter tes compétences,  
suivre ton apprentissage et voir tes trajets  
(si tu es en conduite accompagnée).

*N'hésite pas  
à échanger  
avec lui !*



*Partenaire de votre réussite !*

www.codesrousseau.fr

**CODES  
ROUSSEAU**

## Le livret d'apprentissage numérique



@

Comment  
y accéder ?

?

Comment  
l'utiliser ?



Comment assurer  
à l'examen ?

**CODES  
ROUSSEAU**

# Connexion à Pass Rousseau

/

Nom d'utilisateur

COPIER COLLER VOS IDENTIFIANTS ET MOT DE PASSE

Mot de passe

JE ME CONNECTE

Oup's ! J'ai oublié mon mot de passe



Ma formation



Mes rendez-vous



Mon auto-école

### Voiture



### Deux-roues

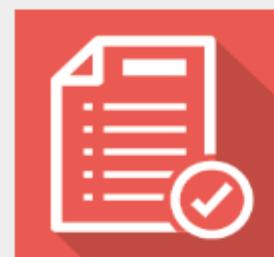




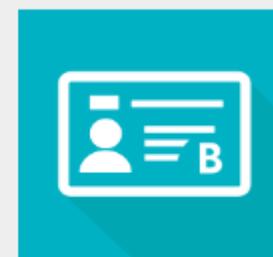
Préambule



Agenda



Compétences



Documents



CUMUL 0 H 00

NEPH : non renseigné

**Prochain rendez-vous**

*Aucun rendez-vous à venir*

**Dernier rendez-vous**

*Aucun rendez-vous passé*

 Tous les rendez-vous...

### Pourquoi mieux apprendre à conduire ?

L'automobile est devenue un outil social indispensable pour une très grande partie des jeunes de notre société.

Au-delà du plaisir de conduire, l'utilisation d'une voiture est souvent indispensable pour les études, le travail ou les loisirs. Rouler en sécurité est donc une nécessité pour tous.

Les conducteurs débutants représentent une part importante des tués et des blessés sur la route.

L'effort engagé doit être poursuivi, notamment par le renforcement de l'éducation et de la formation.

Les accidents de la route ne sont pas liés à la fatalité et pour aider les nouveaux conducteurs à se déplacer avec un risque faible de perdre la vie ou de la dégrader, un nouveau programme de formation est mis en place.

L'objectif général est d'amener tout automobiliste débutant à la maîtrise de compétences en termes de savoir être, savoirs, savoir-faire et savoir devenir.

Apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante et ce livret va vous guider dans votre progression avec l'aide de votre formateur, enseignant diplômé de la sécurité routière ou de votre accompagnateur.

### Quel programme de formation ?

Ce programme se veut une vue d'ensemble, aussi exhaustive que possible, des compétences qu'un conducteur responsable doit acquérir pour ne pas mettre sa sécurité et celle des autres en danger.

Il vous faudra prendre conscience que ce qui est appris en formation doit progresser et évoluer, après l'obtention du permis de conduire, en tenant compte des mêmes objectifs sécuritaires que lors de votre apprentissage.

Vous allez apprendre à manipuler une automobile et à circuler dans différentes configurations, à en connaître les risques et les limites.

Vous allez au travers de ce programme comprendre les règles du code de la route ainsi que l'influence des lois physiques, psychologiques et physiologiques.

Vous devez également vous situer personnellement en tant que citoyen dans vos choix de conduite.

Des cours théoriques et pratiques, collectifs ou individuels, vous aideront à atteindre les objectifs définis et à personnaliser votre progression. Votre formateur sera à vos côtés pour vous guider et vous conseiller.

Des tests de connaissances et de capacités pourront être mis en place au fur et à mesure.

### Comment se déroule l'examen ?

L'épreuve pratique de l'examen du permis de conduire est évaluée par un expert : l'inspecteur du permis de conduire et de la sécurité routière.

Le jour de l'examen, l'épreuve vous est présentée individuellement par l'expert, qui vous précise ce que vous allez devoir faire :

- Réaliser un parcours empruntant des voies à caractère urbain, routier et/ou autoroutier
- suivre un itinéraire ou vous rendre vers une destination préalablement établie, en vous guidant de manière autonome, pendant une durée globale d'environ cinq minutes
- Réaliser un freinage pour s'arrêter avec précision
- réaliser une manœuvre en marche arrière
- procéder à la vérification d'un élément technique à l'intérieur ou à l'extérieur du véhicule, répondre à une question en lien avec la sécurité routière et à une question portant sur les notions élémentaires de premiers secours
- appliquer les règles du code de la route, notamment les limitations de vitesse s'appliquant aux élèves conducteurs
- adapter votre conduite dans un souci d'économie de carburant et de limitation de rejet de gaz à effet de serre
- faire preuve de courtoisie envers les autres usagers, et notamment les plus vulnérables

L'évaluation réalisée par l'expert est basée sur des textes réglementaires et instructions précises qui en fixent les modalités.

Cette évaluation consiste en un bilan des compétences nécessaires et fondamentales devant être acquises pour une conduite en sécurité, car la conduite est un acte difficile qui engage une responsabilité forte.

L'expert s'attache à valoriser vos acquis comportementaux plutôt que vos faiblesses. Il réalise ainsi un inventaire des points positifs et des points négatifs restitués par rapport à une compétence donnée. Un échange entre l'expert et vous peut s'insérer au cours de l'épreuve.

À l'issue de l'épreuve, l'expert retranscrit de façon formelle ce bilan de compétences dans une grille d'évaluation.

### Quelle est l'utilité de votre livret ?

Il est, avec votre demande de permis de conduire (CEPIA 02), le document indispensable et obligatoire lors de vos cours, tant théoriques que pratiques.

Dans ce livret, vous trouverez :

- les documents obligatoires concernant les cursus suivants : formation traditionnelle, apprentissage anticipé de la conduite ou conduite supervisée
- les trente-deux objectifs à travailler et à valider par des approches différenciées.

Ce livret va vous guider dans votre parcours d'apprentissage.

Il vous permet de savoir « où vous en êtes » mais aussi et surtout « où vous allez ».

Vous allez progressivement devenir autonome et compétent.

### Comment sont évalués vos progrès ?

Afin de disposer de repères, quatre grilles de progression accompagnent l'élève dans l'acquisition des compétences. Elles détaillent les savoirs comportementaux, techniques et environnementaux dont doit disposer l'élève conducteur au fur et à mesure de son évolution.

Pour chacun des objectifs de votre programme, des évaluations mises en place par votre formateur, qui vous précisera les critères et les conditions de réussite, sont prévues. Il vous sera possible ainsi de mesurer votre réussite ou d'apprécier les éléments à faire progresser.

De même, pour chacun des objectifs, qui impliquent la conscience que vous aurez de vos capacités, de vos motivations et de vos limites, des autoévaluations sont à votre disposition sur chacune des quatre grilles.

Lorsque l'ensemble des compétences requises sera validé, votre formateur pourra alors vous présenter aux épreuves du permis de conduire.

### L'épreuve pratique

- Durée : 32 minutes dont au moins 25 minutes de conduite effective
- Parcours : ville et route
- Conduite en autonomie : 5 minutes
- Manœuvres : Réaliser une manœuvre en marche arrière
- Vérifications : chaque bonne réponse aux vérifications donne 1 point dans la limite de 3

Le CEPC (Certificat d'Examen du Permis de Conduite) est composée d'une grille d'évaluation.



Le CEPC en vidéo

### En savoir plus

- Les avantages de la Conduite Supervisée
- Les avantages de l'Apprentissage Anticipé de la Conduite

# Agenda

Type Tous ▼

Date Tous ▼

## Tous les rendez-vous

*Aucun rendez-vous*



CUMUL 0 H 00

NEPH : *non renseigné*

[↪ Retour à l'accueil](#)

# Compétences

- C1** MAITRISER LE MANIEMENT du véhicule dans un trafic faible ou nul > 0%
- C2** APPREHENDER la route et circuler dans des conditions normales > 0%
- C3** CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers > 0%
- C4** PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique > 0%

## Progression



## Consignes

Aucune consigne

[Retour à l'accueil](#)

## C1 MAITRISER LE MANIEMENT du véhicule dans un trafic faible ou nul

- a) Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- b) Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- c) Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- d) Démarrer et s'arrêter.
- e) Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- f) Utiliser la boîte de vitesse.
- g) Diriger la voiture en avant, en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
- h) Regarder autour de soi et avertir.
- i) Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

## C2 APPREHENDER la route et circuler dans des conditions normales

- a) Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- b) Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- c) Adapter l'allure aux situations.
- d) Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- e) Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- f) Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
- g) S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

[← Retour aux compétences](#)

### C3 CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- a) Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- b) Croiser, dépasser, être dépassé.
- c) Passer des virages et conduire en déclivité.
- d) Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- e) S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- f) Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- g) Connaître les règles relatives à la Circulation Inter-Files (C.I.F.) des motocyclistes. Savoir en tenir compte.
- h) Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- i) Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, les passages à niveau.

### C4 PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique

- a) Suivre un itinéraire de manière autonome.
- b) Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- c) Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- d) Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- e) Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).
- f) Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- g) Pratiquer l'éco-conduite.

## Documents



**i** Vous n'avez pas de document actuellement.

*Dès que ceux-ci seront disponibles, vous pourrez les télécharger ici.*

[↪ Retour à l'accueil](#)